

Taitouimarin liivatekampausten tekeminen

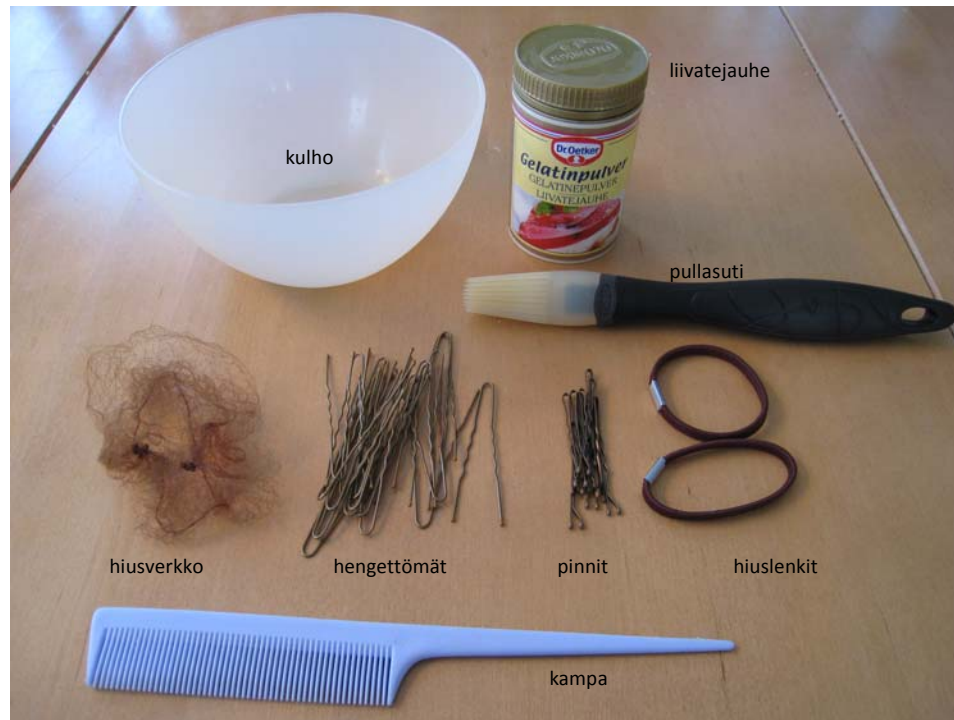
Olet ehkä taitouimarina tai taitouimarin vanhempana osallistumassa ensimmäistä kertaa kilpailuihin ja kampausten tekeminen arveluttaa. Tein nämä ohjeet oman ensimmäisen kokemukseni ja saamieni suullisten ohjeiden perusteella ja lopputulos oli toimiva. Kuvat kertovat aina enemmän kuin pelkkä teksti, joten kuvasin koko prosessin samalla kun etenin vaiheittain. Toivottavasti näistä ohjeista ja kuvista on sinullekin apua.

Älä lähde kokeilemaan kampausten tekemistä itse itsellesi, vaikka olisitkin taitava käsistäsi, vaan tee kampaust ohjeiden mukaan toiselle henkilölle. Etenkin liivatteen levittäminen vaatii tarkkuutta ja riipeyttä ja kampaust on nähtävä hyvin myös niskan puolelta.

Onnea ja menestystä sekä kisoihin että kampausten tekoon!

Näitä tuotteita tarvitset

Aloita hankkimalla tarvittavat tuotteet hyvissä ajoin ennen kisapäivää. Tarvitset liivatejauhetta, hiuslenkkejä, hiusverkon, hengettömiä (nutturapinnejä), pinnejä, kulhon ja pullasudin sekä tietenkin kamman ja hiusharjan. Lisäksi tarvitset kuumaa vettä, joten vedenkeitin on hyvä olla käsillä. Itse kampauksen teko on hyvä aloittaa pari tuntia ennen aiottua altaaseen menoa, jotta liivate ehtii kuivua hyvin. ÄLÄ käytä hiustenkuivaajaa kuivumisen nopeuttamiseksi!!



Ennen kuin aloitat

Ennen kampauksen aloittamista on hyvä pukea päälle sellainen pusero, jota ei tarvitse riisuessa enää vetää pään yli, jottei juuri tekemäsi kampaus mene tästä syystä pilalle. Varmista myös, etteivät mahdolliset liivateroiskeet puserolla haittaa (ei siis parasta juhlakolttua päälle). Pyyheliina harteilla voi myös olla hyvä vaihtoehto.



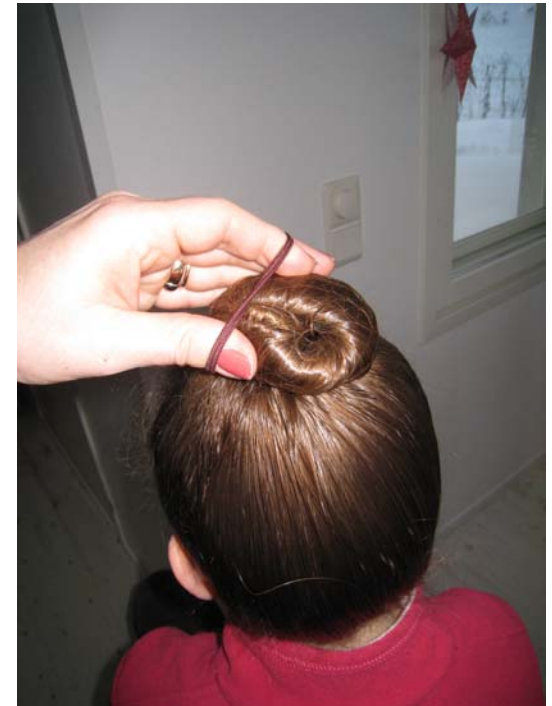
Ensin nuttura, liivate vasta myöhemmin

Nuttura tehdään yleensä korkealle päälakele, ei niskaan. Aloita siis tekemällä poninhäntä keskelle päälakea. Pieni määrä muotovaahtoa tai hyvin kevyt hiusten kostutus auttaa saamaan lyhimmätkin hiukset mukaan kampaukseen. Viimeistele jälki vielä vetämällä tiheällä kammalla tyveä kohti. Pienet hiusmöykät jäävät kyllä nutturan alle ja hiusten sileälle pinnalle on helpompi levittää liivatea.



Kierrä ”solmuksi” ja verkota

Kieputa hiukset hiuslenkin ympäri ja työnnä latvat sykerön keskelle, ikään kuin pieneksi solmuksi. Laita sitten hiusverkko sykerön päälle (kiedoin tässä tapauksessa verkon kolmesti nutturan päälle, kun sykerö oli pieni ja tiivis). Laita vielä hiuslenkki pitelemään kokonaisuutta kasassa.



Hengettömät

Ns. hengettömillä eli nutturapinneillä nuttura kiinnitetään tiiviisti ulkosyrjistään poninhännän pohjaan. Hengettömiä on syytä olla runsaasti (vähintään 10 kpl), jotta saat nutturan kiinnitettyä tasaisesti joka puolelta. Tasapainoisimman tuloksen saat, kun laitat hengettömiä vuorotellen vastakkaisille laidoille, siis aina toisiaan vastapäätä. Koukkaa hengettömällä pieni määrä hiuksia ja hiusverkkoa ja ujuta piikit sitten päänahan myötäisesti kohti poninhännän keskustaa (hiuslenkkiä). Toimi napakasti, mutta hellästi, ettet satuta ”asiakastasi” pinnin piikeillä.



Pinneillä loput siistiksi

Pinneillä saadaan siistittyä loput hiukset, jotka eivät ylettäneet nutturaksi asti, kuten otsahiukset ja niskahiukset. Pinnejä saatetaan tarvita jopa huomattavasti enemmän kuin hengettömiä! Asettele pinnit aina kaksittain, ristiin keskenään, jolloin ne pysyvät halutussa kohdassa napakasti. Käytä taas apuna pientä määrää muotovaahtoa tai käsittele hiuksia kostutetuilla käsillä niin ”haiventen” kiinnittäminen sujuu helpommin.



Liivatteen valmistus

Kun nuttura on valmis, on liivatteen valmistuksen aika. Lämmitä 2-3 dl vettä kiehuvaaksi. Kaada n. 2/3 purkillista liivatejauhetta kulhoon. Kaada kuumaa vettä ensin 1dl verran kulhon toiselle reunalle ja pyörittele varovasti pullasudin avulla liivatejauhe veden sekaan. Lisää vettä vähitellen. Älä sekoita rajusti vatkaamalla, jotta valmiiseen liivateliuokseen tulisi mahdollisimman vähän isoja ilmakuplia. Anna liuoksen hieman jäähtyä ennen kuin levität sitä kampaukselle, kuumana se voi polttaa ihoa! Jos liuos ehtii jäähtyä liikaa se alkaa muodostaa pitkiä säikeitä, eikä enää levity. Voit käyttää liuoksen pikaisesti mikrossa (huom! Vain muutamia sekunteja) ja lisätä siihen pari tippaa vettä, jolloin se on jälleen käyttökelpoista. Tarkista taas lämpötila ennen käyttöä! Liivateliuos haisee vähän epämiellyttävälle, mutta haju häviää liivatteen kuivuessa.



Liivatteen levitys

Liivate levitetään hiuksiin pullasudilla. Aloita liivatteen levitys hiusten reunoilta nutturaa kohti. Käy koko kampaus läpi ja ”voitele” viimeiseksi nuttura. Voit tehdä toisen, pienemmän ja hieman juoksevamman annoksen liivateliuosta ja käydä sillä vielä läpi koko hiusrajan sekä pienet aukkopaidat kampauksessa, jos niitä jäi. Jäähdyttyään liivate lähtee kulhosta yhtenä kumimaisena levynä, joka on syytä heittää roskikseen, ei viemäriin.

Jos valmis kampauksesi näyttää siltä kuin hiukset olisi kastettu ämpärilliseen limaa, olet onnistunut täydellisesti. Onneksi olkoon! =) Nyt anna koko komeuden kuivua rauhassa.



Lopuksi

Onnistunut liivatekampa on lopulta kova ja kypärämäinen. Liivatteen levityksen yhteydessä on mahdollista kiinnittää hiuksiin myös erilaisia koristeita (esimerkissäni tehtiin kuitenkin vain nuttura, ilman koristuksia, joten kysy niiden kiinnityksestä vielä erikseen valmentajaltasi).

Kampauksen purkaminen ei vaadi lihaksia eikä liuottimia, pitkä lämmin suihku muutamalla laimealla shampooopesulla riittää oikein hyvin. Aloita pesu hieromalla hiusrajoja ja sivelemällä käsillä kampauksen suuntaisesti. Vähitellen liivate liukenee ja saat irroteltua pinnit, hengettömät, hiusverkon ja hiuslenkit yksitellen. Käytä lopuksi runsaasti hoitoainetta, hiukset varmasti kiittävät.