

Hakemus huippuvaiheen valmennusryhmiin

Nimi:	
Syntymävuosi:	
Puhelinnumero:	
Sähköposti:	

Harjoitusryhmä:

Ennen valintaasi, lue huippuvaiheen harjoitusryhmien kuvaukset ja kriteerit.

Huippu 1 (Sprintti)	
Huippu 2 (Keskimatkat)	
Huippu 3 (Pitkät matkat)	
Huippu 4	

Perustele valintasi omin sanoin:

Sitoutuminen:

Lue huippuvaiheen harjoitusryhmien kuvaukset ja huippuvaiheen yhteiset säännöt ennen vastaamista

Olen valmis sitoutumaan:	Kyllä	Ei
Kesäharjoitteluun (14.7.–31.8.)		
Harjoittelemaan ryhmän kriteerien mukaisesti		
Valmennussuunnitelmaan		
Huippuvaiheen yhteisiin sääntöihin		

Kerro millainen urheilija olet:

Hakijan allekirjoitus: _____

Huoltajan allekirjoitus: _____