



Huippu-uinnin tukijärjestelmä

Cetus

2024-2028

Huippu-uinnin tukijärjestelmä on luotu tukemaan seuran valmennusohjelmissa harjoittelevia, kansainvälistä menestystä tavoittelevia urheilijoita.

Tuen tarkoituksena on helpottaa urheilijaa sitoutumaan ja harjoittelemaan huippu-urheilun vaatimuksia noudattavan harjoitusohjelman mukaisesti.

Porrastetussa tukijärjestelmässä on 4 tukitasoa, jotka tarjoavat rahallista tukea valmennussuunnitelman mukaisiin tapahtumiin.

Tukijärjestelmän lisäksi seurassa pyritään vuosittain tukemaan PM-kilpailuihin osallistuvia uimareita, seuran taloudellisen tilanteen mukaan. Tämän lisäksi Simkampen uimareiden matkaa tuetaan 50 % ja toimitsijoita (2 kpl) 100 %.

Kriteerit huippu-uinnin tuen hakemiseen:

- Urheilija harjoittelee seuran harjoitusryhmässä
- Urheilija on tehnyt tukeen vaadittavan tuloksen edustaessaan seuraa
- Urheilijan tulee hakea tukea seuran hallitukselta ja esitellä valmennuksen vuosisuunnitelma yhdessä valmentajan kanssa
 - Mikäli vuosisuunnitelmaa ei pystytä toteuttamaan (sairaus tai loukkaantuminen), katkaistaan tuki ja siirretään seuraavalle vuodelle
- Urheilija sitoutuu huippu-urheiluun
 - Huippu-urheilijan tukisopimus (+ urheilijasopimus)
 - Sitoutuminen valmennus- ja harjoitussuunnitelman noudattamiseen
 - Elämän valinnat tukevat huippu-urheilua
 - Opiskelu
 - Elintavat / elämän hallinta
- Urheilija sitoutuu edustamaan seuraa
 - Seuran järjestämät tapahtumat
 - Käyttää seuran edustusvarusteita sopimuksen mukaan
 - Kutsuttaessa edustaa seuraa, seuran johdon valitsemissa tilaisuuksissa
 - Ei ristiriitaa valmennussuunnitelman kanssa
- **Aikaikkuna näytöille:**
 - Edellisen kauden Helsinki Swim Meetistä päättyvän kauden SM-uinteihin
 - Samalla tuloksella ei voi saada kahta tukea/tukikautta



cetus

NEM-uimarin tuki

- Edellytyksenä edustus NEM-joukkueessa (henkilökohtainen laji)
- 1000 € tuki seuraavan vuoden valmentautumiseen
- Tukea haetaan hallitukselta ja tukea saa käyttää hallituksen myöntämiin, valmennussuunnitelman mukaisiin tapahtumiin
 - Valmentaja ja uimari esittelevät vuosisuunnitelman ja tapahtumat joihin tukea on tarkoitus käyttää
 - Leirit
 - Kilpailutapahtumat
- Seura maksaa uimarin arvokilpailumatkan (NEM)

Potentiaalisen KV-uimarin tuki

- Edellytyksenä 750 WA-pisteen saavuttaminen henkilökohtaisessa lajissa
- Ajat ovat lähellä EM-aikarajoja
 - Potentiaali nousta EM-uimariksi
- 2000 € tuki seuraavan vuoden valmentautumiseen
- Tukea haetaan hallitukselta ja tukea saa käyttää hallituksen myöntämiin, valmennussuunnitelman mukaisiin tapahtumiin
 - Valmentaja ja uimari esittelevät vuosisuunnitelman ja tapahtumat joihin tukea on tarkoitus käyttää
 - Leirit
 - Kilpailutapahtumat
 - Fysioterapia/lihashuolto
 - Psyykkinen valmennus

EM-uimarin tuki

- Edellytyksenä edustus EM-joukkueessa henkilökohtaisessa lajissa
 - 3000 € tuki seuraavan vuoden valmentautumiseen
- Tukea haetaan hallitukselta ja tukea saa käyttää hallituksen myöntämiin, valmennussuunnitelman mukaisiin tapahtumiin
 - Valmentaja ja uimari esittelevät vuosisuunnitelman ja tapahtumat joihin tukea on tarkoitus käyttää
 - Leirit
 - Kilpailutapahtumat
 - Fysioterapia/lihashuolto
 - Psyykkinen valmennus
- Seura maksaa uimarin arvokilpailumatkan (LREM/EM)



cetus

MM/Olympiauimarin tuki

- Edellytyksenä edustus MM tai Olympiajoukkueessa henkilökohtaisessa lajissa
- Seura kattaa seuraavan vuoden valmentautumisesta aiheutuvat kulut
- Tukea haetaan hallitukselta ja tukea saa käyttää hallituksen myöntämiin, valmennussuunnitelman mukaisiin tapahtumiin
 - Valmentaja ja uimari esittelevät vuosisuunnitelman ja tapahtumat joihin tukea on tarkoitus käyttää
 - Leirit
 - Kilpailutapahtumat
 - Fysioterapia/lihashuolto
 - Psyykinen valmennus
- Seura maksaa uimarin arvokilpailumatkan (LRMM/MM/Olympialaiset)